

Согласовано




Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/

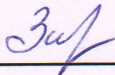
МЕНЮ

15 января 2024 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	1,8	7,1	9,9	111
2020	54-4т	Запеканка из творога с яблоками	180	53,67	7,6	8,2	20,7	187
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,41	3,1	2,7	12,1	85
		ЙОГУРТ	150	13,50	4,5	1,7	5,5	55
2006	458	ЯБЛОКИ	432	52,34	0,4	0	28	117
Итого				135,89	18,5	21,6	62,4	518
Всего				135,89	18,5	21,6	62,4	518

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева